

Детская аптечка должна быть в каждом доме, где есть дети!

Лекарства из бабушкиной аптечки – только для бабушки!

Дорогие родители!

Дети – это цветы жизни, они приносят радость и счастье в наш дом.

Но иногда случается так, что дети болеют, падают, ударяются. Возможны раны и ссадины. Наша задача – утешить их и оказать первую помощь.

Для этого нам и нужна аптечка со специальными лекарствами, подходящими именно для детей. Это даст нам возможность оказать помощь быстро и безопасно для здоровья ребенка.

Аптечку можно собрать самостоятельно и заблаговременно. С помощью препаратов из этого списка, вы сами сможете оказать своему ребенку первую помощь при укусах насекомых, травмах, ушибах, ранениях, ожогах, острых отравлениях, обычных формах ОРВИ и др.

Внимание! После оказания неотложной помощи ребенку понадобится консультация врача!!!

Итак, в нашей аптечке должны быть:

1. Ножницы — когда нужно быстро отрезать кусок бинта или лейкопластыря.
2. Пинцет – для извлечения мелких предметов из детских носов и ушей, удаления заноз.
3. Одноразовые шприцы – ими удобно отпаивать грудного ребенка (капаем за щечку), давать жидкое лекарство, можно закапать нос. Желательно иметь шприцы объемом 2 мл. и 5 мл. по 2 шт.

Шприцы используем без иголки!

4. Стерильные одноразовые перчатки — 2-3 пары. Обрабатывать раны нужно чистыми руками.
5. Охлаждающие пакеты — прикладываем при травмах, укусах насекомых, тепловых или солнечных ударах. В использовании удобнее, чем кусок мерзлой курицы из морозилки.
6. Стерильные бинты и салфетки — нужны разных размеров по 1 шт. Можно использовать для гигиены, нанесения растворов на кожу и при обработке ран.
7. Лейкопластырь — покупаем бактерицидный и рулонный пластыри разных размеров. Желательно, чтобы пластырь был водостойким.
8. Солевой раствор (Салин, Аква-Марис или обычный физраствор) — для промывания и увлажнения носа. До 1 года капаем, после 1 года – орошаем спреем.
9. Йод — только для обработки краев раны!
10. Хлоргексидин — дезинфицирующий раствор для обработки ран, ссадин, царапин (спрашиваем в аптеке раствор, подходящий для детей).
11. Левомеколь — (антибактериальная мазь). Используем при ожогах второй степени после вскрытия пузырей, при укушенных и гнойных ранах.

12. Пантенол — необходим при ожогах. Запрещено смазывать ожоги растительным или другими жирами! Это опасно! Пантенол (или аналоги) — это лучшее противовоспалительное, антибактериальное, ранозаживляющее и обезболивающее средство при ожогах у детей и взрослых!

Внимание! Первая помощь при ожогах 1 и 2 степени:

Сразу же снимаем одежду, освобождая место ожога.

Как можно быстрее охлаждаем место ожога холодной (но не ледяной!) проточной водой.

Температура воды 12 — 18 С, время охлаждения 15 -20 мин.

Накрываем область ожога влажной чистой тканью.

Даем ребенку обезболивающее (Ибупрофен или парацетамол).

Обрабатываем Пантенолом.

Если надо, вызываем врача.

13. Средства для пероральной регидратации (Хумана Электролит, Регидрон, Регидол или др.)

Разводим в воде согласно инструкции и поим ребенка при повышенной температуре, отравлениях, перегревах, поносе и рвоте, ожогах и переохлаждениях. Лучшее средство для восстановления потери жидкости в организме.

14. Энтеросорбенты — (Атоксил, Активированный уголь, Энтерос-гель сладкий или др.) — при отравлениях, аллергии, кишечных инфекциях, неинфекционных диареях. Принимают за 2 ч. до или через 2 ч. после других лекарств (минимум — 1ч.).

Внимание! Доза Активированного угля при остром отравлении для ребенка весом 10 кг — 10 г угля, т.е. 20 таб. (если в 1 табл. 0,5 г) или 40 табл. (если в 1 табл. 0,25 г).

15. Парацетомол и Ибупрофен — это жаропонижающие и обезболивающие препараты. Оба препарата желательно иметь в аптечке и в свечах и сиропе.

16. Противоаллергические средства местного действия — используем по показаниям при умеренной аллергии.

Хорошо еще иметь в аптечке Гидрокортизоновую мазь 1% — для неотложной помощи после укусов насекомых или при острых аллергических реакциях на коже. Быстро уменьшает зуд и отечность кожи.

17. Лоратадин (в сиропе) или Цетиризин (в каплях) — это противоаллергические средства, применяются также при остро выраженной реакции на укусы насекомых.

18. Сосудосуживающие капли в нос - для уменьшения отека слизистой оболочки и количества слизи (результат применения — восстанавливается носовое дыхание, уменьшается отек слуховой трубы).

Фенилэфрин (действует 4-6 часов: Назол Беби, Виброцил или др.). Используем при обычном насморке по показаниям (когда не дышит нос, но не дольше 3 — 5 дней, максимум — 7).

20.Свечи с глицерином и например Микролакс (микроклизмы) — применяем при запорах. Безопасно!

Глицериновые свечи покупаем в детской дозировке. Если нет детских, для маленьких деток делим свечу в детской дозировке на 4 части и вводим 1/4 свечи по показаниям.

Рекомендуем:

Хранить аптечку с лекарствами в сухом прохладном месте ВДАПИ от детей.