

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: «ПООЩРЯЕМ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЕ ПОВЕДЕНИЕ»

Познавательная потребность – важный компонент психического развития ребенка. Недостаточность поисковой активности делает ребенка менее приспособленным к жизни.

Для развития исследовательского поведения ребенок нуждается в притоке различных впечатлений. Поэтому среда должна привлекать детей, побуждать их к поиску, исследованию, самоориентации, к обнаружению проблем и нахождению их решению. Необходимо предоставить ребенку возможность воспринять мир в разнообразии ощущений: *звуковых, цветовых, обонятельных, тактильных, двигательных.*

В процессе знакомства ребенка с новым предметом старайтесь обращать внимание на его форму, окраску и звучание, находить черты сходства и различия с уже знакомыми вещами.

Впечатления рождают работу мысли, а от этого, в свою очередь, появляются вопросы. Общеизвестно, что вопросы ребенка имеют огромное значение для его развития. Не раздражайтесь, отвечайте ему, не затыкайте этот фонтан вопросов, чтобы не задушить в ребенке исследователя. Старайтесь давать лаконичные ответы, избегайте простых рассуждений.

Напутствие

Поддерживайте экспериментирование ребенка с предметами, материалами, придумывайте новые слова и др. В процессе экспериментирования у детей развивается пытливость ума, любознательность, самостоятельность и инициатива. Соблюдайте разумную меру, стараясь обеспечить безопасность ребенка. Помните, что большинству людей доставляет удовольствие новизна, риск, процесс борьбы с обстоятельствами.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

«Здравствуй, лето!»

Лето справедливо считают наиболее благоприятным временем для укрепления здоровья и физического развития детей. Обилие тепла и света, огромный выбор свежих овощей, фруктов, ягод, возможность носить облегченную одежду и обувь, проводить большую часть свободного времени на воздухе, в природных условиях — все это (и многое другое) дарит нам летняя пора.

Вместе с тем, проведет ли ребенок лето с пользой для своего здоровья и развития, во многом зависит от его родителей.

Залог здоровья

Тщательный уход за детьми летом - основная задача охраны их от заболеваний. Вместе с пылью и грязью через кожу проникают в организм микробы, вызывающие различные заболевания. Прежде всего, следует следить за чистотой рук, так как ребёнок может грязными руками прикасаться к пище, занести на продукты возбудителей острых кишечных заболеваний. Нужно приучить детей мыть руки после туалета и перед едой, тщательно намывать, и смывать мыльную пену. Молоко и воду для питья обязательно кипятить, овощи и фрукты промывать сначала холодной водой, затем обдать кипятком.

Солнечные ванны

Как только пригреет солнце, каждый стремится подставить своё лицо его ласковым лучам, чтобы поскорее загореть. Ультрафиолетовое облучение улучшает состав крови, разумная «солнечная закалка» повышает сопротивляемость организма к различным заболеваниям, оказывает тонизирующее и укрепляющее свойства. Но опасное время с 10:00 до 15:00, когда солнце наиболее активно. Его лучше переждать в тени либо чередовать. При прогулке с ребенком на открытой местности рекомендуется придерживаться следующих правил:

- надевайте на голову ребенка панамку или тонкую легкую шапочку;
- одевайте ребенка только в легкую «дышащую» и свободную одежду из натуральных тканей;
- на открытые участки кожи наносите тонким слоем детский защитный крем каждый час и сразу после купания.
- давайте ребенку как можно больше питья.

Воздушные ванны

Воздушные ванны принимают в местах, защищенных от прямых лучей солнца зеленью деревьев, экранами из фанеры или ткани. Воздушные ванны для детей особенно эффективны, если они проводятся не в покое, а в движении. Для них выбирается площадка, защищенная от ветра. Начинать

ванны можно тогда, когда установится теплая, безветренная погода с температурой воздуха не ниже 18-20 градусов. Продолжительность воздушной ванны для детей зависит от температуры воздуха и от силы ветра во время воздушной ванны дети выполняют упражнения большей или меньшей подвижности.

Закаливание водой

Закаливание водой летом можно проводить в самых разнообразных условиях. Преимущество его перед другими средствами закаливания заключается в том, что оно легко дозируется. Водная процедура, кроме общеоздоровительного влияния на детский организм, имеет также гигиеническое значение. Водная закаливающая процедура проводится с обязательным измерением температуры воды термометром. Температура воды для детей вначале +36 градусов. Через каждые три дня температура воды снижается на один градус и доводится постепенно до +18 градусов. После обливания дети досуха растираются полотенцем и одеваются. Купание в реке, озере доставляет детям удовольствие, способствует всестороннему развитию их организма и формированию таких черт личности, как смелость и выдержка.

Начинать купание можно проводить при температуре воды не ниже +22 градусов и температуре воздуха +24-26 градусов.

Чтобы купание оказало наиболее благоприятное воздействие, рекомендуется выполнять в воде разные движения.