

## **КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: «ПООЩРЯЕМ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЕ ПОВЕДЕНИЕ»**

**Познавательная потребность** – важный компонент психического развития ребенка. Недостаточность поисковой активности делает ребенка менее приспособленным к жизни.

Для развития исследовательского поведения ребенок нуждается в притоке различных впечатлений. Поэтому среда должна привлекать детей, побуждать их к поиску, исследованию, самоориентации, к обнаружению проблем и нахождению их решению. Необходимо предоставить ребенку возможность воспринять мир в разнообразии ощущений: *звуковых, цветовых, обонятельных, тактильных, двигательных.*

В процессе знакомства ребенка с новым предметом старайтесь обращать внимание на его форму, окраску и звучание, находить черты сходства и различия с уже знакомыми вещами.

Впечатления рождают работу мысли, а от этого, в свою очередь, появляются вопросы. Общеизвестно, что вопросы ребенка имеют огромное значение для его развития. Не раздражайтесь, отвечайте ему, не затыкайте этот фонтан вопросов, чтобы не задушить в ребенке исследователя. Старайтесь давать лаконичные ответы, избегайте простых рассуждений.

### **Напутствие**

Поддерживайте экспериментирование ребенка с предметами, материалами, придумывайте новые слова и др. В процессе экспериментирования у детей развивается пытливость ума, любознательность, самостоятельность и инициатива. Соблюдайте разумную меру, стараясь обеспечить безопасность ребенка. Помните, что большинству людей доставляет удовольствие новизна, риск, процесс борьбы с обстоятельствами.

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

### «Здравствуй, лето!»

Лето справедливо считают наиболее благоприятным временем для укрепления здоровья и физического развития детей. Обилие тепла и света, огромный выбор свежих овощей, фруктов, ягод, возможность носить облегченную одежду и обувь, проводить большую часть свободного времени на воздухе, в природных условиях — все это (и многое другое) дарит нам летняя пора.

Вместе с тем, проведет ли ребенок лето с пользой для своего здоровья и развития, во многом зависит от его родителей.

#### **Залог здоровья**

Тщательный уход за детьми летом - основная задача охраны их от заболеваний. Вместе с пылью и грязью через кожу проникают в организм микробы, вызывающие различные заболевания. Прежде всего, следует следить за чистотой рук, так как ребёнок может грязными руками прикасаться к пище, занести на продукты возбудителей острых кишечных заболеваний. Нужно приучить детей мыть руки после туалета и перед едой, тщательно намывать, и смывать мыльную пену. Молоко и воду для питья обязательно кипятить, овощи и фрукты промывать сначала холодной водой, затем обдать кипятком.

#### **Солнечные ванны**

Как только пригреет солнце, каждый стремится подставить своё лицо его ласковым лучам, чтобы поскорее загореть. Ультрафиолетовое облучение улучшает состав крови, разумная «солнечная закалка» повышает сопротивляемость организма к различным заболеваниям, оказывает тонизирующее и укрепляющее свойства. Но опасное время с 10:00 до 15:00, когда солнце наиболее активно. Его лучше переждать в тени либо чередовать. При прогулке с ребенком на открытой местности рекомендуется придерживаться следующих правил:

- надевайте на голову ребенка панамку или тонкую легкую шапочку;
- одевайте ребенка только в легкую «дышащую» и свободную одежду из натуральных тканей;
- на открытые участки кожи наносите тонким слоем детский защитный крем каждый час и сразу после купания.
- давайте ребенку как можно больше питья.

#### **Воздушные ванны**

Воздушные ванны принимают в местах, защищенных от прямых лучей солнца зеленью деревьев, экранами из фанеры или ткани. Воздушные ванны для детей особенно эффективны, если они проводятся не в покое, а в движении. Для них выбирается площадка, защищенная от ветра. Начинать

ванны можно тогда, когда установится теплая, безветренная погода с температурой воздуха не ниже 18-20 градусов. Продолжительность воздушной ванны для детей зависит от температуры воздуха и от силы ветра во время воздушной ванны дети выполняют упражнения большей или меньшей подвижности.

### **Закаливание водой**

Закаливание водой летом можно проводить в самых разнообразных условиях. Преимущество его перед другими средствами закаливания заключается в том, что оно легко дозируется. Водная процедура, кроме общеоздоровительного влияния на детский организм, имеет также гигиеническое значение. Водная закаливающая процедура проводится с обязательным измерением температуры воды термометром. Температура воды для детей вначале +36 градусов. Через каждые три дня температура воды снижается на один градус и доводится постепенно до +18 градусов. После обливания дети досуха растираются полотенцем и одеваются. Купание в реке, озере доставляет детям удовольствие, способствует всестороннему развитию их организма и формированию таких черт личности, как смелость и выдержка.

Начинать купание можно проводить при температуре воды не ниже +22 градусов и температуре воздуха +24-26 градусов.

Чтобы купание оказало наиболее благоприятное воздействие, рекомендуется выполнять в воде разные движения.