

Детская агрессия и причины ее появления



Практически в каждом классе или группе есть задиристые дети, которые то и дело нападают на других ребят и оскорбляют их. Причина такого поведения кроется не только в них самих – детская агрессия часто возникает из-за жестокости и безучастия взрослых.

Агрессивное поведение чаще всего наблюдается у детей в возрасте от 3 до 7 лет, а также в подростковом возрасте. У малышек оно связано с осознанием себя, окружающего мира и с адаптацией в начальной школе.

Главной причиной агрессивного поведения ребенка является равнодушие родителей к его эмоциональному миру, таким образом малыш выплескивает накопившиеся разрушительные эмоции. Зная причины, провоцирующие агрессию у детей, родители смогут справиться с их поведением.

Причины детской агрессии:

1. Часто приступы агрессивности могут проявляться у нежеланных

детей, а также чувствующих безразличие или враждебность со стороны родителей. В таком случае малыши используют любую возможность, чтобы доказать, что они заслуживают право на родительскую любовь.

2. Повышенная агрессивность ребенка может явиться следствием постоянных ссор между мамой и папой, особенно опасна ситуация, в которой родители используют малыша как аргумент в споре друг с другом. Ребенок, живущий в постоянном напряжении, может вырасти манипулятором, который полагает, что весь мир ему что-то обязан.

3. Излишняя критика и унижительные замечания в адрес малыша могут вызвать неуверенность в собственных силах, и стать причиной глубоких и серьезных комплексов, перерастающих в откровенную ярость.

4. Ребенок может расти капризным, если ему уделяется чрезмерное родительское внимание – вспышки агрессии проявляются, когда мама и папа по каким-либо причинам не исполнили его очередной его каприз.

5. Отсутствие внимания со стороны родителей и занятость приводят ребенка к мыслям о том, что взрослые не могут его понять и помочь, он чувствует себя одиноким и беспомощным, и, как следствие, возникают неадекватные агрессивные реакции.

6. В случае если властные родители пытаются во всем управлять своими детьми, подавляя их волю, ребенок может ощущать страх и угнетенность, а своим агрессивным поведением выразить протест против подчинения и постоянных запретов.

7. Часто малыши ведут себя агрессивно, если не выспались, неважно себя чувствуют или испытывают чувство обиды. Также чрезмерную агрессивность детей вызывают такие факторы, как уровень шума, вибрации, теснота и температура воздуха. Кроме того, агрессия в поведении детей может быть обусловлена также биологическими, половыми, психологическими и социальными причинами.

Как бороться с детской агрессией

1. От родителей требуется проявление безусловной любви к малышу в

любой ситуации.

2. Мама и папа сами должны контролировать свои агрессивные импульсы.

3. Нельзя подавлять детскую агрессию, научите ребенка сообщать о том, что он обижен, расстроен или зол, а также проявлять враждебные чувства, используя социально приемлемые способы, например, в творчестве или спорте.

4. Если ребенок начинает капризничать, кричит и бросается на вас с кулаками, просто обнимите его, чтобы он постепенно успокоился. После этого вы можете вместе поговорить о его чувствах.

5. Чтобы ребенок не становился агрессивным, родители должны уважать его личность и считаться с мнением сына или дочери. Обязательно предоставляйте малышу достаточную свободу и независимость, чтобы научить его нести ответственность за свои поступки. Ребенок должен видеть в вас старшего друга и доверять своим родителям.