

ТИХИЕ ИГРЫ ПЕРЕД СНОМ



Очень часто мы говорим родителям о том, что у ребенка должен быть режим, что его необходимо укладывать спать в 21.00. Но выясняется, что нередко дети так разыграются вечером, так возбуждятся телевизором и шумными играми с папами, братьями и сестрами, что вовремя их уложить просто невозможно! Вашему вниманию представляется ряд тихих игр перед сном, которые помогут успокоить ребенка и настроить на отдых.

1. «Вместо наклеек»

Вырежьте из плотной старой ненужной книги или коробок из-под соков различные фигурки. Каждую фигурку подвесьте тоненькой полоской скотча к глянцевой поверхности, например, книги. Говорите ребенку задания: «Отлепи картинку котенка, походи в кухню и наклей котенка на холодильник» и т. д.

2. «Где ты?»

Завяжите ребенку глаза и водите его по квартире. Остановитесь и спросите ребенка, где он находится (в кухне, коридоре и т. д.).

3. «Сочиняем сказку»

Вместе сочините сказку. Вы говорите предложения, ребенок договаривает последние слова: «Жил-был.... Однажды он пошел в.... Вдруг он увидел...» и т. д.

4. «Запоминалки»

Из геометрических форм выложите любую композицию. Для начала хватит квадрат-круг-квадрат. Ребенок пытается выложить точно также, как у вас. Постепенно усложняйте игру: прикрывайте образец книгой, используйте большее количество фигур. Попробуйте выкладывать композиции из цветных карандашей, спичек, счетных палочек в виде треугольника, прямоугольника, крестика, звездочки и т. д.

5. «Логические цепочки»

Научите ребенка выкладывать чередующиеся фигуры: «Клади круг, квадрат, круг, квадрат, а теперь что положишь?»

6. «Вышивание»

Закрепите в пальцах марлю и покажите, как можно вшивать на ней цветным шнурком. Можно взять картон, проделать в нем много дырочек и пришивать шнурком картонные пуговицы.

7. «Кукольный театр»

Возьмите несколько мягких игрушек и спрячьтесь за креслом или стулом. Разыграйте для ребенка представление: игрушки знакомятся, вместе играют и т. д. Если подобрать героев определенной сказки, можно показать по этой сказке театральную постановку.

8. «Носок в носок»

Нам понадобится несколько носков. Берем носок и размещаем его внутри другого носка, потом на эти два носка надеваем следующий и т. д.

9. «Режем бумажки»

Вы держите длинную узкую полоску бумаги, а ребенок ее режет ножницами - раскрывает ножницы двумя руками, захватывает бумажку и разрезает. Можно и рвать бумажки. Маленькие кусочки соберите на блюдце и вместе с ребенком подуйте. По комнате полетят «пушинки».

10. «Весы»

От деревянного конструктора вам понадобится кубик и длинный брусок. Положите брусок на кубик – получатся весы. Кладите на разные концы «весов» предметы и определяйте, который тяжелей.

11. «Прогулка по квартире»

Походите с ребенком по комнате и поищите предметы определенного цвета (синего, красного и т. д.) или, например, большие предметы или то, что сделано из дерева.

12. «Фанты»

Сложите в пакет несколько вещей (игрушку вашего малыша, папин носок, пенал старшего брата, мамину помаду, платье куклы и т. д.). Ваш малыш или вы опускаете руку в пакет, нащупываете любую вещь и придумывает какое-нибудь задание (рассказать стихотворение, попрыгать на одной ножке и т. д.). Затем вещь достается из мешка и определяется ее хозяин, который и исполняет заданное ему поручение.

13. «Свети фонариком»

Можно просто светить на стены фонариком и ловить светящееся пятно на стене. А можно усложнить задание, предложив ребенку посветить на картину, дверь, стул, окно и т. д.