



### О пользе комнатных растений

- *Снимают напряжение и способствуют нормализации сна* мелисса, монстера, лаванда, герань, базилик, жасмин – эти растения можно смело ставить в спальне.
- *Дезинфицируют воздух* лаванда, чабрец, эвкалипт, шалфей, корица
- *Улучшают память и тонизируют* лимон, бергамот, чабрец, розмарин, мята, базилик.
- *При заболеваниях дыхательных путей* полезно вдыхать фитонциды, выделяемые розмарином.
- *Убивает вирусы и бактерии* – лавр, герань, пеперомия, кипарис.
- *Улучшает энергетику в доме* нефролепис, пеларгония, плющ, пассифлора. Считается, что если посадить косточку авокадо, то в дом придет любовь.





### Вредные и опасные комнатные растения

Например, растения семейства молочайных – их листья содержат токсичный млечный сок, вызывающий сильнейшие отравления.

Так же опасны своими иголками растения семейства кактусовых.



Приучайте малыша ухаживать за цветами вместе с вами под вашим присмотром. Пусть помогает поливать, рыхлить землю. Тогда даже самые неприхотливые комнатные растения в комнате малыша привьют ему любовь и заботу ко всему живому!