

## ***ВО ЧТО ИГРАТЬ С ДЕТЬМИ НА ПРОГУЛКЕ:***

16 предметов вне сезона:

Используя самые обычные вещи, вы можете превратить очередную прогулку с ребенком в увлекательное занятие.

**ЩЕТКА.** Малышам можно предложить сметать щеткой снег со скамеек или расчистить с ее помощью детскую площадку.

**МОЛОТОК.** Небольшим молоточком можно разбивать лед на лужах, а из получившихся ледяных кусочков складывать узоры и фигурки. Молотком также можно «чеканить» узоры на льду.

**ЛУПА.** Если на улице идет снег, обратите внимание ребенка на то, как удивительна и неповторима каждая падающая снежинка. Для этого снежинку нужно поймать на какой-нибудь темный фон — варежку или лист черной бумаги — и рассмотреть через лупу. Снежинку можно сфотографировать и рассмотреть, увеличив изображение.

**БИНОКЛЬ.** С биноклем на прогулке вы всегда найдете объект для наблюдения: котов, собак или птиц. А фонарик пригодится, когда на улице уже стемнеет, ведь возвращаться домой, освещая путь фонариком, намного интереснее.

**СОВОК ИЛИ САНКИ-ЛЕДЯНКИ.** Если снег не лепится, возьмите на улицу совок для мусора или санки-ледянки! Малыши могут подкидывать искрящийся снег, превращая его в снежный душ. А с детьми постарше устройте настоящий снежный поединок!

Пластиковый контейнер. Контейнер с приделанной веревочкой может стать отличными санками для игрушек, вагончиком поезда, который может возить разные предметы, а также удобным сиденьем, если его перевернуть. А еще в нем можно принести домой снег.

**СЧЕТНЫЕ ПАЛОЧКИ.**

Вынесите из дома счетные палочки и выкладывайте из них фигуры на утрамбованном снегу. Малышам будет интересно просто втыкать разноцветные палочки в снег.

✳ Не спешите прятать летний реквизит. Летние игрушки пригодятся вам и для зимних прогулок. Детям будет особенно интересно играть с ними — ведь на дворе зима, а они с сачком в руках!

**САЧОК.** Сачком можно ловить мыльные пузыри, а еще с ним можно сыграть в съедобное-несъедобное. Кидайте в сачок ребенка снежки, шишки или шарики, называя при этом съедобные и несъедобные предметы. Съедобные он должен поймать, а несъедобные — пропустить.

**БРЫЗГАЛКА С ВОДОЙ.** Возьмите на прогулку пластиковую бутылку с несколькими отверстиями в крышке, наполненную теплой водой. Такой водой хорошо растапливать лед в лужах или снег на кустах и деревьях. Вдруг вы найдете зеленую травку под снегом?!

**ОБРУЧИ.** Положите обруч на снег или повесьте его на дерево. Он станет отличной мишенью. Кидать в цель можно снежки, шишки или мячики.

Сыграйте в игру, в которой дети по команде занимают свободный обруч. Обручей должно быть на один меньше, чем игроков. В такую игру весело играть даже вдвоем.

Превратите обруч в руль воображаемой машины, самолета или поезда. Так возвращаться домой будет гораздо веселее.

Если обруч достаточно большой, поставьте его вертикально и предложите ребенку пролезть через него. Для детей постарше можно усложнить задание: поднять обруч выше или попросить пролезть, не касаясь его.

Обручем удобно обозначать поле для игры. Он также может стать «домиком» в догонялках. Если у вас несколько обручей, можно прыгать из одного в другой или наоборот — бегать, не наступая в обручи, например, преодолевая полосу препятствий.

**СКАКАЛКА.** Как и обручем, ею можно обозначить игровое поле и мишени. Но еще интереснее выкладывать скакалкой различные контуры на снегу, например простые геометрические фигуры. Вместо скакалки можно взять веревку подлиннее или даже несколько, желательно яркого цвета, чтобы их было лучше видно на снегу. Длинной веревкой выкладывать рисунки гораздо интереснее. Кстати, так можно играть не только на улице, но и дома.

Через скакалку можно перепрыгивать или перешагивать. Получится ли это сделать с закрытыми глазами?

Сделайте извилистую тропу, по которой нужно пройти (дорожка может быть двойная или из одной веревки). Потом предложите ребенку пройти по ней снова, но уже с закрытыми глазами.

Со скакалкой или веревкой можно поиграть в перетягивание. Положите обручи на снег на небольшом расстоянии друг от друга, встаньте внутрь и посоревнуйтесь, кто кого вытянет из обруча.

**АКВАПАЛКИ** (нудлы, палки для бассейна и аквааэробики). Нудлы — яркие гибкие палки из вспененного полиэтилена. Их можно купить в спортивных магазинах или через Интернет.

Это отличный материал для игр. Просто скрепив их между собой скотчем или специальными соединительными элементами, вы можете легко трансформировать палки в круги, ворота, барьеры и мишени.

Нудлы можно использовать в качестве биты или клюшки, чтобы загонять или отбивать мячик.

Но самое интересное занятие, которое вы можете предложить детям, — это поединок на аквапалках! Удары от аквапалок практически не ощутимы, тем более через слой зимней одежды, а снег смягчит любые падения. Детям обязательно понравится такая возня,

особенно если их противником будете вы сами. Главное условие — не бить палкой выше плеч!

Если палки слишком длинные для детей, их можно укоротить канцелярским ножом.

**ЛОПАТКИ И ФОРМОЧКИ.** С помощью формочек для песочницы можно построить отличный замок из снега и приготовить всевозможные снежные угощения. Обычно куличики из снега делать легче, чем из песка, так что это занятие особенно понравится малышам.

Еще формочками можно делать отпечатки на снегу — ребенок при этом должен отгадать, какая именно формочка отпечатана. Можно отпечатать сразу все имеющиеся формочки и предложить ребенку поставить сверху соответствующие формочки.

**НАДУВНОЙ МЯЧ.** Этот мяч большого размера особенно удобен для малышей. Его легко катать друг другу или кидать в цель, например в подвешенный на ветке большой обруч. Им также хорошо играть в футбол и хоккей на снегу. С меньшим по размеру мячом можно поиграть в словесные игры как дома, так и на улице. Кидайте друг другу мяч и:

- называйте слова, объединенные по одному признаку (имена мальчиков, деревья, цветы, животные и т.п.). Начать можно с присказки: «Я знаю пять...»;
- называйте слова на одну букву или на конечную букву предыдущего слова;
- называйте первую часть слова, а ребенок пусть придумывает окончание: сне — жинка, кор — мушка. Усложните задание и называйте все время один и тот же слог, например, «па», «ка» или «ма»;
- называйте существительное, а ребенок пусть придумывает подходящий по смыслу глагол или прилагательное, например: снег — летает (холодный);
- и наоборот: называйте сначала глагол или прилагательное, а ребенок пусть придумывает к нему существительное, например: холодный — снег.
- тот, кто ловит мяч, придумывает уменьшительную форму слова: мяч — мячик, солнце — солнышко, или противоположное по значению слово: холодно — тепло;
- при каждом броске дополняйте слово бросающего своим, подходящим по теме словом: зима — холодно — санки — снег — игра — варежки.

**МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ.** Если на морозе (от  $-7^{\circ}\text{C}$ ) надуть мыльный пузырь, он у вас на глазах покроется ледяными узорами и превратится в хрустальный шар. Чем ниже температура, тем быстрее пузырь замерзнет. Идеальная температура для кристаллизации —  $-15^{\circ}\text{C}$ .

Чтобы ускорить процесс, на мыльный пузырь можно опустить снежинку или положить его на снег. В зависимости от температуры воздуха пузыри могут получиться эластичными или хрупкими.

Попробуйте заморозить сразу несколько пузырей! Для этого налейте мыльный раствор в любую формочку и просто дуйте в нее через соломинку. Выдувать пузырь можно также через специальную трубочку или через пустую шариковую ручку. Хрустальными мыльными пузырями можно украсить деревья и кусты рядом с домом.

#### ❑ КАК ВЫТАЩИТЬ РЕБЕНКА НА УЛИЦУ

Если за окном непогода и ребенок не хочет выходить на улицу, предложите ему надеть оранжевые или желтые очки (или горнолыжную маску). Серый день сразу станет солнечным и веселым.

Заинтересуйте ребенка необычными предметами, которые можно взять с собой на улицу: бинокль, лупа, аквапалки и прочее.

Придумайте для прогулки интересное задание или поручение. Например, покормить птичек или досыпать корм в кормушки.

#### ❑ КАК ЗАГНАТЬ РЕБЕНКА ДОМОЙ

Можно попросить принести домой снег.

Можно загадывать, сколько шагов до следующего ориентира по дороге домой (заметного дерева, автобусной остановки, стоящей машины), — и проверять: кто оказался ближе к правильному ответу.

Напомните про любимый мультфильм, а еще лучше — мультсериал, героев которого ребенок хорошо знает. За время просмотра вы как раз успеете разогреть обед.