

## Домашние обязанности детей. Без напоминаний и с удовольствием.



### Что такое домашние обязанности ребенка?

У ребенка должны быть домашние обязанности – это утверждение не вызывает разногласий среди родителей. Но ответ на вопрос: каковы должны быть домашние обязанности – уже не столь однозначен. Для одних родителей домашние обязанности ребенка концентрируются на собственных потребностях ребенка: следить за своей одеждой, собирать свои вещи и игрушки. Для других – домашние дела ребенка вписываются в общий контекст домашних дел семьи и направлены на помощь маме или папе.

Конечно, при наделении ребенка обязанностями необходимо учитывать его возрастные особенности и возможности. Важно понять, выполнение каких дел может быть поручено ребенку, в каком объеме, как регулярно они должны совершаться. Если в голове родителя нет отчетливого представления детских обязанностей, вряд ли на практике они будут регулярно выполняться.

Как же добиться того, чтобы ребенок знал, что ему нужно сделать по дому, и выполнял это самостоятельно и даже с удовольствием без всяких напоминаний с нашей стороны? Возможно ли вообще такое? Конечно же, ДА. Для этого (всего лишь) нужно выстроить систему, которая будет работать, продумав процесс, цель, и вознаграждение за конечный результат. Правда, без терпения здесь не обойтись, поэтому нужно им запастись заранее.



### Что именно мы желаем? А желаем мы, чтобы дети:

- помогали по дому;
- знали, где лежат их вещи;
- считали свои обязанности весомым вкладом в семейный быт;
- выполняли их самостоятельно;
- не чувствовали себя дорогими гостями в родительском доме и не считали своих родителей волшебниками, которые исполняют любую прихоть;
- нам, родителям, не приходилось тратить силы на уговоры.

Вы можете дописать этот список. Наша задача максимально четко представить себе:  
- что получаем мы – родители, - предлагая детям взять на себя ряд обязанностей,  
- что получают от нового образа жизни дети,  
- и что приобретает семья, то есть мы все – дети и родители.

### Выделяем главное

Итак, список готов и теперь необходимо выделить ГЛАВНОЕ, то есть то, ради чего все это затевается. Одна или две самые главные цели, ради которых мы будем говорить детям, что эти дела отныне входят в их каждодневные обязанности. Не нужно никого принуждать. Поставьте всех перед фактом. Вы не просто хотите, чтобы ребенок выполнял ряд обязанностей, облегчающий уход за домом, идет формирование привычки на будущее, подготовка к взрослой жизни.

"Какие же это замысловатые привычки могут быть", - скажете вы. Вот вам перечень:

- ✓ Ребенок научиться находить время для домашних дел;
- ✓ Ребенок поймет, что он живет не в вакууме, а с близкими людьми, и они не обязаны его постоянно обслуживать;
- ✓ Ребенок научиться заботиться о близких;
- ✓ Малыш сможет найти пользу и удовольствие даже от рутинных, домашних дел, а ведь их все равно нужно выполнять;
- ✓ Ребенок научиться планировать свой день;



Распределяя обязанности разумнее всего отталкиваться от темперамента, хобби и т.д. Бывает же такое, что кто-то из детей любит порядок, вот и предложите ему убирать со стола, раскладывать столовые приборы, раскладывать салфетки. Пусть даже он просто сгрэбает грязную посуду в раковину. А может кто-то любит вытирать пыль, так пусть возьмет на себя подоконники и окна, причем не просто вытирать, они должны быть всегда чистыми, следовательно, за этим ему придется следить. Важно сформировать привычку. Выбор обязанностей станет не принудителькой, а игрой, а то, что все знают, кто и за что должен отвечать станет дополнительным стимулом. Вряд ли папе будет приятно быть пойманным на "не выбивании" коврика, а дочери на "не вытирании" собачьих лап. Каждому свое.

### Список обязанностей

Приступаем к воплощению плана. Окиньте пристальным взглядом дом и напишите все дела, которые требуется сделать, чтобы поддерживать чистоту и уют. Пишите абсолютно все. Даже такие мелочи как «наполнять водой фильтр». Такую обязанность может взять на себя даже трехлетний малыш и будет горд возложенной на него миссией. Не распределяйте получившийся список на обязанности для домочадцев. Распишите все более подробно:

- выбить коврик такой-то;
- полить цветы;
- расставить обувь там-то;
- складывать карандаши и ручки в тумбочку;
- класть на место пульт;
- вытирать собаке лапы и пр.

Секрет такого списка заключается в том, что теперь вы будете точно знать, что и как необходимо сделать.

### Домашние обязанности детей от 2 до 3 лет

Дети этого возраста с энтузиазмом относятся к домашним обязанностям. Им нравится копировать поведение и мимику взрослых. Дети 2-3 лет – хорошие помощники по дому, но их «работу» нужно обязательно контролировать.

Им можно поручить:

- собирать игрушки и книги;
- помогать застелить кровать;
- кормить домашних питомцев;
- сортировать стирку;
- выбирать одежду.

### Домашние обязанности детей от 4 до 5 лет.

С азартом воспринимают домашние обязанности дети до 5 лет. Они нуждаются в меньшем контроле, им интересны «новые» домашние обязанности.

Разрешите им помочь:

- накрыть на стол;
- убрать со стола;
- нести покупки;
- вытирать пыль;
- помогать на кухне.

### Домашние обязанности детей от 6 до 8 лет.

В этом возрасте дети не испытывают особой радости при упоминании словосочетания «домашние обязанности». Дети 6-8 лет стремятся к собственной независимости,



поэтому если домашние обязанности, которые вы им поручите, будут подчёркивать их самостоятельность и независимость, они будут выполнять их с удовольствием.

Вот некоторые из них:

- заботиться о домашних питомцах;
- выносить мусор;
- вытягивать стирку из машины;
- складывать бельё и прятать в шкаф;
- весить одежду;
- чистить обувь;
- подметать или пылесосить (если пылесос не тяжёлый);
- мыть пол.

### Домашние обязанности детей от 9 до 12 лет

Нужно следить за выполнением домашних обязанностей детьми предпубертативного возраста, поскольку они могут хитрить и не выполнять свои обязанности вообще или выполнять недобросовестно.

Тем не менее, поручите им:

- помогать мыть машину;
- мыть посуду;
- убирать в ванной;
- помогать в саду или на даче;
- резать еду для приготовления.

### Домашние обязанности детей от 13 лет и старше

Подросткам можно поручить выполнение более сложных домашних обязанностей. Но нужно быть готовыми к тому, что они будут сопротивляться. Когда будете распределять домашние обязанности, учтите также, что современные подростки очень сильно загружены в школе.

Ко всем перечисленным выше обязанностям, могут добавиться:

- стирка;
- мытьё окон;
- приготовление еды;



- покупки;
- уборка в квартире;
- уборка двора (если вы живёте в частном доме).

### Выводы на тему: обязанности детей.

**Не забывайте хвалить** каждого участника за успехи в их начинаниях, подбадривайте их. Первый раз он трудный самый. Сразу ничего не делается. Поэтому не ждите безупречного выполнения обязанностей. Во-первых, этому нужно научиться, во-вторых, привыкнуть. Объясните и покажите, что и как нужно делать, где взять инструмент.

Особенно на начальном этапе. Говорите "спасибо" детям за их, пусть даже легкий, труд. Похвала имеет великую силу, поэтому не разбрасывайтесь ею. Хвалите тогда, когда она заслужена.

Первые пару-тройку недель об обязанностях придется напоминать. Увы, от этого никуда не денешься. К новому привыкать сложно, а уж к обязанностям и подавно. Не отчаивайтесь процесс пойдет. Главное начать.

Время прошло, все более менее привыкли. Проведите опрос. Не ждите, пока возникнет бунт на корабле. Может быть, кто-то решит взять на себя другие обязанности или захочет внести дополнения. В конце концов, все это делается на благо семьи и семья должна решать, как и куда двигаться дальше.

Не затягивайте, а то кто-то может не выдержать и взбунтоваться. И о хорошем результате тоже приятно лишний раз поговорить.

Ленивых детей нет, просто нужно превратить неприятный, казалось бы, процесс в увлекательную игру.

