

Как научить ребенка ходить на горшок?

Простые советы...



К счастью, этому можно легко научить. Прежде всего нужно понимать что многие дети не могут начать ходить на горшок до определенного момента. Это зависит как от возраста, так и от

индивидуальных особенностей малыша.

- В возрасте 12-17 месяцев ребенок может контролировать мочеиспускание и полноту кишечника, а значит – его можно приучать к горшку. В этот период каждой маме нужно быть наблюдательной. Если ваша кроха начинает тужиться – срочно сажайте его на горшок. Не то будете стирать штанишки. 😊
- В возрасте 16-19 месяцев малыша нужно сажать на горшок каждые 2-3 часа – когда подходит время сходить «по маленькому», а так же после каждого приема пищи. Так он постепенно привыкнет ходить на горшок.
- Как только малыш сходил в штанишки – сразу же снимайте их. Это делается для того чтобы приучить его к сухим вещам. Так как к комфорту быстро привыкаешь, ребенок будет постепенно приучаться к правильному туалету.
- Не давайте малышу много пить на ночь, и научите ребенка ходить в туалет перед сном.
- Если малыш не дотерпел – это не страшно, не ругайте ребенка.

Будьте спокойны и сдержанны. Только так можно приучить ребенка к горшку!