

ДЕТСКИЙ САД № 31
Приморский район
Санкт-Петербурга

АЗБУКА СПОРТА

**ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОМУ
ВОСПИТАНИЮ**

ИГНАТЬЕВА СВЕТЛАНА АНДРЕЕВНА

Санкт-Петербург 2016

*В Элладе (древнее название Греции)
на стене Форума (это площадь)
было высечено:*

*“Если хочешь быть сильным, – бегай,
если хочешь быть красивым, – бегай,
если хочешь быть умным, – бегай”.*

Альпинизм — это покорение горных вершин.

В соревнованиях по спортивному альпинизму участников оценивают по технической сложности маршрута, его характеру и протяженности.

В современном виде различают: спортивное скалолазание, ледолазание и горный туризм.



Бокс относится к
контактному виду
спорта.

Профессиональный судья
— рефери, контролирует
бой, состоящий из 3-12
раундов.

Победа достается тому, кто
наградит соперника
сбивающим с ног ударом
(нокаутом).

Если после установленного
количества раундов оба
соперника остались на
ногах, победитель
определяется оценками
судей.



Волейбол

Основателем этого вида спорта стал учитель физкультуры, который ради эксперимента, разделил спортзал сеткой для тенниса и устроил через нее перебрасывание мяча. Это произошло в 1897 году. С тех пор волейбол вошел в список Олимпийских игр.



Гольф — спортивная игра, в которой отдельные игроки и команды соревнуются в том, что загоняют маленький мячик в специальные лунки ударами клюшек. Считается, что это развлечение придумали шотландские пастухи. В свободные от работы время они развлекались тем, что забивали своими посохами в кроличьи норы небольшие камешки.



Джиу-джитсу

относится к древнейшим японским боевым искусствам.

Это считается благородным искусством, которому обучались самураи из высших каст. Особенность техники заключается в том, чтобы направить энергию противника против него самого



**Ездовой спорт – это гонки на
собачьих упряжках.**

**Собаки ездовых пород -
сибирский хаски, аляскинская
хаски, камчатская ездовая, а
так- же помеси ездовых собак
и гончих - выведены
специально для того, чтобы
бежать дальше, больше и
быстрее.**

Живут они до 20-25 лет.



Женский футбол

До 1970-х футбол рассматривался больше как мужской вид спорта.

А с 1971 года уже начали появляться большие соревнования по женскому футболу на международном уровне.

Сейчас в некоторых странах женский футбол — одна из самых распространённых командных игр для женщин.



Кёрлинг— командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды в сторону размеченной на льду мишени.

От каждой команды — четыре игрока. Игроки команды могут с помощью специальных щёток тереть лёд перед камнем, подправляя его движение.



Легкая атлетика — это совокупность пяти спортивных дисциплин, в которую вошли: бег, спортивная ходьба, прыжки (в длину, высоту, тройной, с шестом), метание (диска, копья, молота) или толкание ядра и легкоатлетическое многоборье.

Считается, что легкую атлетику выдумали древние греки с целью физической подготовки воинов.



Мотоциклетный спорт -
в настоящее время
проводится множество
соревнований по
мотоциклетному спорту:
шосейно-кольцевые
гонки, мотобол,
мотокросс и другие.

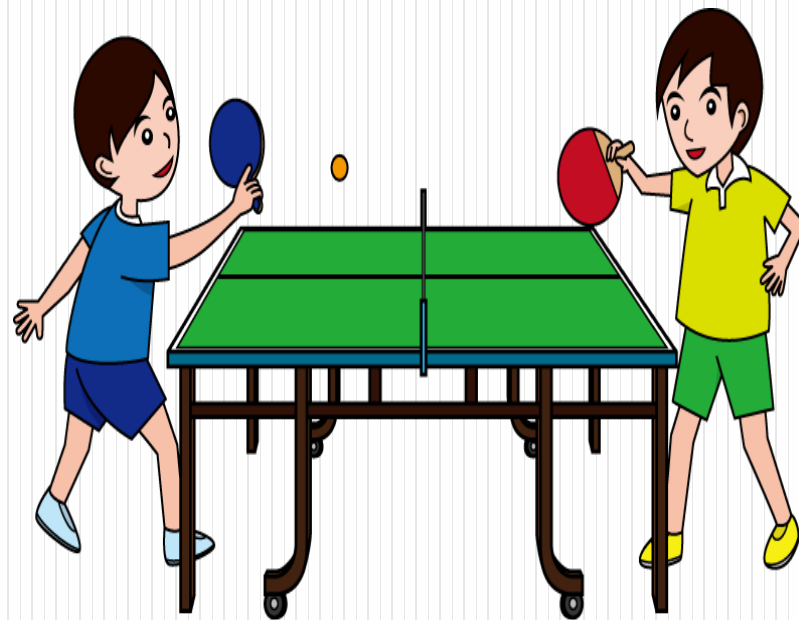


Настольный теннис

— спортивная игра,
основанная на
перекидывании мяча
ракетками.

Самыми важными
играми по
настольному теннису
считаются

Чемпионат Мира и
Олимпийский игры.



О – на эту букву не существует видов спорта, но с неё начинается самое спортивное слово – **Олимпиада**.

Олимпийские игры являются крупнейшими спортивными соревнованиями, за ходом которых следит практически каждый раз в четыре года.

Сначала игры проводились только летом, но в 1924 году организаторы учредили и Зимние Олимпийские игры.



Плавание — один из древнейших видов спорта, суть которого заключается в скоростном преодолении различных дистанций на воде. Плавание включает в себя: водное поло, прыжки в воду и синхронное плавание.

