

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ «ЛОВКИЙ МЯЧ»

### АНАЛИЗ АНКЕТИРОВАНИЯ РОДИТЕЛЕЙ

#### «Ваш и ребенок и навык владения мячом»

Данные статистики, факты из медицинской практики говорят о том, что многие дети испытывают двигательный дефицит, который приводит к выраженным функциональным нарушениям в организме: снижение силы и работоспособности скелетной мускулатуры влечет за собой нарушение осанки, координации движений, выносливости, гибкости и силы, плоскостопие, вызывает задержку возрастного развития.

Для удовлетворения потребности детей в двигательной активности в детском саду необходимо организовывать занятия по интересам физкультурно-спортивной направленности.

Важное место в системе физического воспитания детей дошкольного возраста занимают действия с мячом. Упражнения в бросании, катании, отбивании мячей способствуют развитию глазомера, координации, ловкости, ритмичности, согласованности движений, совершенствуют пространственную ориентировку.

Упражнения с мячом различного объёма развивают не только крупные, но и мелкие мышцы, увеличивают подвижность в суставах пальцев и кистях, усиливают кровообращение. Они укрепляют мышцы, удерживающие позвоночник, и способствуют выработке хорошей осанки.

Подготовка детей дошкольного возраста к успешному обучению в школе - важнейшая задача детского сада. Эта подготовка предусматривает разностороннее развитие каждого ребенка.

«Программой воспитания в детском саду» определены конкретные знания, умения, навыки, которыми должны овладеть дети к моменту перехода в школу. Однако практическое осуществление перечисленных в «Программе» задач нередко представляет для воспитателей детских садов значительные трудности.

Систематические игры и упражнения с мячом активно влияют на совершенствование психических процессов: силы, уравновешенности, подвижности. Совместное выполнение упражнений с мячом ( в парах, втроём, в кругу ) – прекрасная школа приобщения ребёнка к коллективу. В играх, которые проводятся в команде, он

учится слаженно работать с партнёрами. Мяч по популярности занимает первое место в царстве детской игры.

В нашем детском саду разработана программа дополнительного образования по физическому воспитанию «Ловкий мяч», в рамках которой воспитанники осваивают дополнительные навыки и умения владения мячом на основе командных спортивных игр с мячом. Упражнения с мячом занимают одно из главных мест в физкультурно-оздоровительной работе с детьми и стали основой для составления данной программы. Программа обеспечивает достижения воспитанниками готовности к школе, а именно необходимый и достаточный уровень развития ребёнка для успешного освоения им в дальнейшем основной общеобразовательной Программой начального общего образования по предмету «Физическая культура».

Учебно-методический проект «Ловкий мяч» предполагал поэтапное и совершенствование в обучении воспитанников спортивным играм с мячом. И первым моментом стало исследование готовности детей к этому обучению.

Важно было иметь информацию о том, как часто дети вообще играют с мячом и кто организывает данные игры, ведь основная мотивация, интерес идет из семьи.

В опросе принимали участие родители детей 4-6 летнего возраста. Всего было опрошено 60 человек.

По данным анализа анкетирования были получены результаты, на основании которых можно сделать выводы о том, что родители оценивают навык владения мячом со следующими показателями (по пятибалльной системе оценивания):

- 78 % - средний результат
- 5 % - низкий результат
- 14 % высокий результат

Так же в опросе было важным выявить, как часто родители вместе с ребенком проводят семейный досуг именно в играх с мячом, на площадках, во дворах.

Средний показатель этих данных составил всего 57 % респондентов, которые выделили 4 балла как оценку совместного досуга со своим ребенком по заданной тематике.

Максимальные показатели в опросе были выявлены по третьему вопросу о важности навыка владения мячом для общего физического развития, психомоторного развития ребенка – 90 %

На основании данных опроса, в рамках программы дополнительного образования по физическому воспитанию «Ловкий мяч» был разработан комплекс упражнений, направленный на максимальное развитие навыка владения мячом, именно на примере

спортивных командных игр, поскольку данное взаимодействие структурно можно соотнести с семейными играми, выполнению особых инструкций для достижения результата, воспитывать дисциплину и пр.

Так же на сайт детского сада в рубрике «Консультации для родителей», для обеспечения работы с родителями и их практического просвещения, были сделаны рекомендации по выбору мячей для игр и рекомендации по оснащению спортивного уголка дома.