

Консультация для родителей

«Ошибки родителей в воспитании детей 3-5 лет»

Тема воспитания детей очень актуальна в наше время. Все чаще и чаще можно услышать о том, что семья начала воспитывать детей по какой-то методике, которую они могли выбрать из тысячи предложенных великим интернетом. При этом часто забывая про, казалось бы, логичные и элементарные вещи, которые иногда исключаются в подобных методиках.

Возраст 3-5 лет выбран не случайно, как раз в этот момент родители начинают совершать большое количество ошибок, которые могут в дальнейшем повлечь за собой большие и неутешительные последствия. В данном возрасте ребенок начинает себя чувствовать отдельной частью маленького общества в виде своей семьи. Если же в начале своей жизни он чувствовал полный симбиоз с родителями, в большей мере с матерью, то сейчас начинается его активное познание мира и себя в этом мире. Проблема в том, что в такие моменты родители не совсем понимают, кто они такие в глазах ребенка.

Ошибка родителей №1. «Не давать право на самостоятельность и совершение ошибок».

Это достаточно распространено в воспитании. Это допускается не со зла, а является лишь проявлением любви и заботы. Ребенок в данный период проявляет интерес ко многим вещам и пытается делать их самостоятельно. Родители же беспокоясь либо о безопасности ребенка, либо ссылаясь на его неподготовленность, не доверяют ему то, что он хотел сделать. В пример можно привести любую помощь, которую предложил ребенок: помощь в уборке, готовка, понести пакеты и т. п.

Что может произойти! В более позднем возрасте вы рискуете получить ребенка, который не будет включен в домашние дела, несамостоятельный, безответственный.

Что делать, чтобы не допустить этого! Беспокойство родителей нельзя отключить, и естественно давать ребенку полную самостоятельность тоже рискованно. Однако не отказывайтесь от помощи вашего ребенка, даже если знаете, что он справится не очень удачно. Если ребенок предложит, например, помочь донести покупки, не стоит говорить «тебе будет тяжело», а особенно «ты не справишься», дайте ему покупку по его возможности. Конечно для вас это видимость помощи, а для него целое событие, а если приправить это похвалой, и важностью такого поступка, вы обречены на повторное искреннее желание помочь вам. Такое же может произойти во время готовки или уборки. Помните, у ребенка в этом возрасте нарушена координация и если он, что-либо недометёт, или испачкает в процессе готовки, не стоит его ругать, лучше помогите ему. В этом возрасте, ребенку очень нужна ваша поддержка и понимание.

Как исправить ошибку! Если все же случилось так, что ребенок перестал предлагать вам помощь или проявлять заинтересованность в какой-либо деятельности, вполне вероятно, что в нем уже посеяны сомнения в его силах. Ваша задача - поддержка вашего ребенка в его начинаниях, если интересов совсем нет, то вам придется помочь

ему их найти. Также стоит все же включать ребенка в домашние дела, и давать ему какую-либо ответственность. «Когда вы переводите ребенка за руку через дорогу, вы снимаете полную ответственность с него. Лучше сделайте наоборот, скажите ему, чтобы это он вас перевел за руку, и тогда ребенок возьмет на себя обязанность сохранить то, что ему дорого, он полностью включится в процесс, и почувствует важность не только своего поступка, а и свою».

Ошибка №2. «Родители недостаточно уделяют внимания ребенку».

Многие родители скажут «Я достаточно уделяю внимание своему ребенку». Но правильно ли вы понимаете, какое именно внимание ему сейчас нужно? Для детей вы сейчас целая вселенная, и когда вы отказываетесь с ним играть, поговорить, прогуляться, он чувствует себя будто он попал на необитаемый остров и остался один. Ребенку важно даже не само действие, а ваше присутствие и участие в этом действии. Так не работает, если вы гуляете с ним по парку, но разговариваете с кем-либо по телефону, от вас требуется полная включенность.

Что может произойти! Запомните, для ребенка в таком возрасте любое внимание лучше, чем игнорирование. Из этого исходит, что он пойдет на любые способы, чтобы привлечь внимание родителей, даже если они его за это будут очень сильно ругать, это всё же лучше, чем игнорирование. Если вы очень мало уделяете внимания ребенку, не удивляйтесь потом, что ребёнок стал вовсе неуправляем.

Что делать, чтобы не допустить этого! Ответ очевиден – уделять больше внимания ребенку, играть **ВМЕСТЕ** с ним, проводить с НИМ время, интересоваться его увлечениями. Вы должны знать кто он такой и что ему интересно, ведь это ваш ребенок.

Как исправить ошибку! Есть два пути в зависимости от того, какой путь привлечения внимания выбрал ваш ребенок:

- Ребенок пытается добиться внимания, через хорошие оценки, послушное поведение, какие-либо порядочные поступки, о которых он вам обязательно расскажет. Со стороны может показаться, что он хвастает, но на самом деле, он привлекает ваше внимание. В связи с этим, путь решения довольно прост и сходится с предыдущим подпунктом. Однако не забывайте воспитывать своего ребенка, прививая ему какие-либо нормы зависящие от ситуации.
- Ребенок хулиганит. В этом случае решение требует всё тоже, что говорилось выше. Так как ребенок уже привык обращать на себя внимание хулиганством, то вам нужно проявить выдержку, и не смотря ни на что, быть на стороне вашего ребенка. Не стоит его ругать, ваша задача попытаться понять своего ребенка. Следует вместе с ним находить выходы из любой ситуации, таким образом, вы показываете ему, что вы не отказываетесь от него.

Ошибка №3. «Непринятие ребенка и вечные нравоучения».

Принятие личности ребенка – это очень важная функция, которая должна быть выполнена каждым родителем. Непринятие можно увидеть, например, когда ребенок хотел пойти в кружок танцев, а его отдают на карате, когда ребенку не нравится суп, а

его насильно заставляют его есть, когда ребенку хочется быть активным, а ему это запрещают, говоря «посиди лучше и порисуй». Стоит запомнить ребенок – это не игрушка, которую можно наделить качествами и интересами, которые нравятся вам, у него тоже есть желания и интересы. Частая ошибка – это когда родители проецируют на ребенка свои несбывшиеся детские мечты, забывая о желаниях ребёнка.

Что может произойти! Ребенок будет выполнять только то, что от него ждут, потеря интереса к жизни, зажатость, игнорирование своего и зависимость от чужого мнения.

Что делать, чтобы не допустить этого! Следует отделять свою личность от личности ребенка. Не все идеи и желания ребенка хороши, но для этого вы ему и нужны, чтобы воспитывать. Не стоит путать это с нравоучениями! Воспитание происходит при доверительном отношении, когда родитель, учитывая особенности своего ребенка, помогает ему адаптироваться в жизни. Нравоучения же, служат для того, чтобы превознести родителя над ребенком. Согласитесь ведь услышать «Сынок, ты уже кушал конфеты сегодня, а я волнуюсь, что у тебя могут болеть зубки от этого, давай мы купим тебе эту конфету завтра» намного приятнее чем «У тебя будут зубы болеть и попа слипнется!». Вторая фраза строится на угрозе, первая же подчеркивает ваши эмоции. Поэтому, важно не обрывать желание ребенка, потому что так НАДО, а оговорить, почему лучше не нужно этого делать. Опять же, если у ребенка есть желание пойти на танцы, а вам это не нравится, вам нужно принять сторону ребенка, ведь не вы идете танцевать, а он.

Как исправить ошибку! Следует начать учитывать интересы ребенка, давать поручения, которые он сможет сделать самостоятельно, каким ему удобно способом, важные решения следует принимать, учитывая его мнение, особенно если это касается каких-либо личных вещей. Например, спросите какую игрушку он хотел бы, чтобы вы ему купили, что он хотел бы на ужин, попросите его помочь вам с готовкой и пусть делает это как ему удобно.