

Консультация для родителей

«Как научить правильно держать ложку ребенка 3-4 лет»

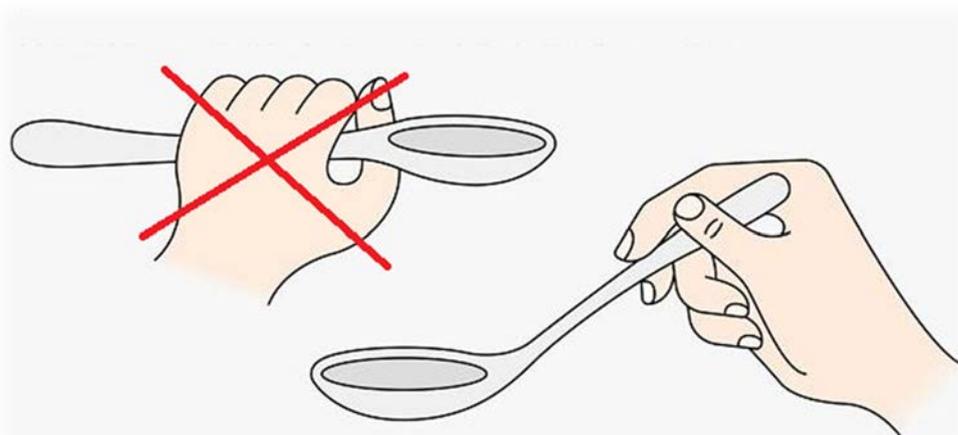


Для детей дошкольного возраста действия с предметами (и с ложкой в том числе) очень важны, так как направлены на развитие мыслительной деятельности ребенка, и тесно связаны и с развитием речи ребенка.

Умение правильно держать ложку говорит о развитии мелкой моторики рук, координации движений пальцев. И если сначала все малыши держат ложку в кулачке, то после 2.5-3 лет нужно учить ребенка держать ложку правильно.

Нужно будет проявить упорство и терпение, так сначала для ребёнка пользование ложкой –это процесс, требующий концентрации, усилий, координации движений, и только потом вырабатывается автоматизм движения.

Сначала показываем ребенку, *как держать ложку правильно*: чуть пониже широкой ручки тремя пальцами - большим, указательным и средним. Важно следить, чтобы ребенок держал ложку в «правильной» руке, т.е. если он правша - в правой, а если левша – в левой.



Есть несколько простых приемов, чтобы ребенок сложил пальчики правильно:

- говорим ребенку, что мы *«держим ложку в клювике»* (между большим и указательным пальцем);
- предложить *«сложить пальцы пистолетом»* и взять ложку;
- *«как фиксики»*. 3 пальца вверх, как они, "тыдыщ!". Опустили. Зажали.
- *«положим ложку спать»*..... и пальцы «идут за матрас одеяло и подушку»;
- взять ложку *«в щепотку»* -ребенка насмешит это забавное слово;
- дать *«чудо салфетку»*. Отрываем кусочек от обычной салфетки и зажимаем мизинцем и безымянным к ладони, и три оставшихся пальца сами собой правильно берут и ложку;

- резиновая насадка «*ложка обучалка*»;
- просто *постоянно* вкладывать ложку в ручку правильно;
- постоянно закреплять *собственным примером*: «возьми ложку как большой, как взрослый».



Чтение соответствующих стихов, потешек. Например:

Алеша (Имя) плохо держит ложку
Все учат за столом Алешку.
Павлуша говорит: "Не так!
Зачем ты взял ее в кулак?
Ты за конец ее возьми,
Вот этим пальчиком прижми"
Пыхтит Алеша, сердится.
Ложка в пальцах вертится.
И вдруг он взял ее как надо.
И папа рад, и мама рада.
Кричит Павлуша: "Молодец!
Он научился, наконец!"

(А. Кардашова)

Можно использовать игры на развитие мелкой моторики: перекладывание ложкой бусинок из одной ёмкости в другую, пересыпание круп, вылавливание ложкой мелких шариков из воды, нанесение ложкой узоров на цветном тесте.

Когда ребенок научится правильно держать ложку, следует приучать его правильно есть с ложки, нести ложку с правильным наклоном.

Нужно подчеркнуть, что ложка заносится в рот не боком, а сужающейся передней частью «как лодочка заплывает».

Важно, чтобы столовые приборы были не очень тяжелыми, небольшими и хорошо лежали в руке ребенка.

