

Консультация для родителей

«Как нельзя наказывать детей: 8 запрещённых методов»

Когда ребенка пугают, порют и всячески огорчают, тогда он с самых малых лет начинает чувствовать себя одиноким.

Д. И. Писарев

Воспитание и дисциплина невозможна без наказания. Только под «наказанием» многие сразу представляют ужасные картины: мама кричит, папа хватается за ремень, ребёнок стоит в углу...

Нет. Это не наказание - **это насилие**. И это запрещённые приёмы воспитания.

Запрещенные методы наказания

Физическое наказание

Часто можно услышать фразу: «Меня в детстве били ремнём и ничего, человеком вырос». А каким человеком? Наверняка безвольным, который беспрекословно подчиняется начальству, а дома срывается на своих близких и бьёт детей.

Физическое наказание, будь то шлепок по попе, подзатыльник, одёргивание за руку - сильное психоэмоциональное напряжение для ребёнка, потеря чувства защищённости и безопасности, доверия к взрослым и миру в целом.

Физические наказания помогут быстро родителям добиться желаемого: ребёнок будет послушным, тихим, делать все, что скажет взрослый. Но вместе с этим будет расти страх и обида, нервозы, чувство вины.

«Исправить может только такое средство, которое заставит виновного осознать, что он поступил плохо, что надо жить и поступать иначе. Розга же действует лишь короткое время, когда дети подрастают и перестают бояться ее, вместе с ней исчезает и совесть» - Феликс Эдмундович Дзержинский

Крик

К этому виду наказания прибегали, наверняка, многие родители.

Чего греха таить, у меня тоже бывают срывы. И «срывы» тут ключевое слово. Я в такие моменты сразу ловлю себя на мысли: «Почему я накричала?». Причины могут быть разные и всегда они не связаны напрямую с поступком ребёнка. Это может быть усталость, недосып, спешка и т.д.

Взрослые кричат от бессилия. Для ребёнка крик - это сильный стресс и сигнал об опасности. Ребёнок чувствует себя в безопасности рядом с сильным, уверенным в себе, спокойным взрослым. Криком вы не только наносите травму ребёнку, но и подрываете свой авторитет.

Бойкот

Старая поговорка гласит – молчание казнит иногда страшнее раскалённого железа.

Когда родители объявляют бойкот ребёнку, всячески игнорируют его - это настоящая пытка, которую особенно сложно выдержать ребёнку дошкольного возраста.

Молчать и игнорировать мы можем лишь плохое поведение ребёнка, капризы, крики. Когда ребёнок успокаивается, родители продолжают с ним обычное общение.

Но некоторые родители игнорируют не плохое поведение ребёнка, а самого ребёнка, уже спокойного и тихого. Мол «пусть сам подойдёт и извинится», «пусть посидит, подумает». Это детская позиция - сидеть и молчать. Важно помнить, что взрослый здесь Вы. И Вы должны после истерики/капризов/ссоры подойти к ребёнку и сказать о том, что вы любите его и принимаете не смотря ни на что.

Лишение любви

Никогда не говорите ребёнку фразы: «Я тебя не люблю», «Ты мне такой не нужен» и т.п. Это самое жестокое наказание. Любовь родителей - это опора, на которой строится вся жизнь ребёнка. Ему важно чувствовать себя любимым и нужным.

Иногда дети целенаправленно плохим поведением прощупывают границы родительской любви. И такие фразы, услышанные от разгневанных родителей, дают детям четкое понимание, что их любят только тогда, когда они тихие и примерные. Я всегда говорю детям о своей любви, даю понять, что люблю и принимаю их любыми, даже в моменты непослушания.

Позор

Публичное наказание на позорном стуле или столбе родом ещё из средневековья. Цель таких наказаний - унижение личности, выставление на посмешище перед другими людьми.

К сожалению, в наше время, это всё ещё популярный вид наказания. Да, на площади плетками не бьют, конечно. Но дома, в школе, на секции ребёнок сталкивается с тем, что взрослые пытаются его пристыдить или даже опозорить за его плохое поведение.

Наверняка и вам приходилось сталкиваться с ситуациями, когда родители всем родственникам за столом рассказывают о проступках своего чада. Или как в классе учитель поднимает ученика и при всем классе отчитывает его за неудобное поведение. Стыд, позор, унижение испытывает в это время ребёнок. А потом и насмешки одноклассников, друзей, родственников. А как следствие комплексы, нервные расстройства и может ещё чего хуже.

Угол

Еще один из распространённых видов наказаний. Кажется, вполне безобидный прием. Угол используется как место, где ребёнок успокоится, подумает над своим поведением.

Но дискомфорт от стояния в углу только усилит чувство несправедливости, заставит ребёнка разувериться в родительской любви.

Создайте комфортное место, где ребёнок сможет удобно расположиться, остудить свой пыл и собрать мысли в голове. Этим местом может быть и угол, но только с мягкими подушками и пледом, например.

Труд

Знаете как называется наказание трудом? - Каторга. Хотите добиться того, чтобы ребёнок воспринимал любую физическую работу как каторгу, уваливал от домашних дел и помощи по хозяйству, тогда наказывайте его трудом. Получил двойку - мой посуду, нагрубил матери - протирай пыль.

Задача родителя - прививать детям любовь к труду. И согласитесь, сложно полюбить то, к чему тебя принуждают. По этому же принципу нельзя наказывать детей спортом и чтением.

Запугивание

Нельзя пугать ребёнка Бабой Ягой, врачами, злой тетей, и полицией и пр. Это может спровоцировать у ребёнка повышенную тревожность, страхи и нервозы.

Детям важно ощущать поддержку взрослых, чувство защищенности, а если эти взрослые добровольно отдают своего сына или дочку «на съедение волкам», то теряется доверие к родителям и ко всему миру.

Вместо запугиваний объясните ребёнку, почему нельзя поступать так или иначе, дайте поддержку. Ребёнок должен понимать, что вы рядом, поможете ему, защитите и никому не отдадите.