

**Государственное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад № 31  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности  
по художественно-эстетическому развитию детей  
Приморского района Санкт-Петербурга**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ  
инструктора по физической культуре ГБДОУ детского сада № 31**

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 31 Приморского района Санкт-Петербурга, с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении ФГОС ДО № 1155 от 17.10.2013 г.).

Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательного процесса по физическому развитию детей ГБДОУ детского сада № 31 Приморского района Санкт-Петербурга.

Цель рабочей программы – построение целостной системы работы по физическому развитию дошкольников с активным взаимодействием всех участников педагогического процесса, обеспечивающей формирование у них физических способностей и качеств с учетом их психофизического развития, индивидуальных возможностей и склонностей; обеспечивающей охрану и укрепление здоровья; формирование основ здорового образа жизни.

Задачи рабочей программы:

- развитие физических качеств — скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации;
- накопление и обогащение двигательного опыта детей — овладение основными двигательными режимами (бег, ходьба, прыжки, метание, лазанье);
- формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Рабочая программа включает в себя три раздела: целевой, содержательный, организационный.

*Целевой раздел* содержит: пояснительную записку; принципы и подходы к формированию рабочей программы; планируемые результаты (целевые ориентиры) освоения рабочей программы; систему диагностики результатов освоения детьми рабочей программы; возрастные и индивидуальные особенности детей 2-7 лет.

*В содержательном разделе* представлено общее содержание рабочей программы по образовательной области «Физическое развитие» детей 2-7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Рабочая программа инструктора по физической культуре обеспечивает выполнение обязательной части (образовательная область «Физическое развитие») Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 31, построенной на основе Примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой; М., «Мозаика-Синтез», 2014 г.).

*Организационный раздел* содержит: формы, способы и методы реализации рабочей программы; систему физкультурно-оздоровительной работы; режимы двигательной активности; расписание непрерывной образовательной деятельности по физической культуре; перспективное планирование образовательной области «Физическое развитие»; взаимодействие с педагогами и с родителями (законными представителями) воспитанников; перечень физкультурного оборудования и инвентаря; учебно-методическое обеспечение по реализации рабочей программы.

Реализация образовательной деятельности (образовательной области «Физическое развитие») основывается на Постановлении Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (с изменениями на 27 августа 2015 года), с учетом особенностей реализации Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 31 Приморского района Санкт-Петербурга.

Рабочая программа может корректироваться инструктором по физической культуре в соответствии с реальными условиями. Срок реализации рабочей программы 1 год.