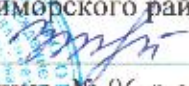


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 31 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей  
Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 31  
Приморского района Санкт-Петербурга

  
Н. Г. Храмосва

Приказ № 06-р от 31.05.2023 г.



**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМОВ ДНЯ  
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД 2023 ГОДА**

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ**  
**второй группы раннего возраста**  
**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

№ п/п	Режимные моменты	Время в режиме дня
1.	Прием детей на улице, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 – 8.05
2.	Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.15 – 8.35
4.	<b>Завтрак</b>	<b>8.35 – 8.55</b>
5.	Совместная образовательная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	8.55 – 10.10
6.	<b>Второй завтрак</b>	<b>10.10 – 10.20</b>
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.45
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, водные закаливающие и гигиенические процедуры	11.45 – 12.00
9.	<b>Обед</b>	<b>12.00 – 12.20</b>
10.	Дневной сон	12.20 – 15.20
11.	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	15.20 – 15.30
13.	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.30 – 15.40
14.	<b>Полдник</b>	<b>15.40 – 16.00</b>
15.	Совместная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00

## ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ

младшей группы

### ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

№ п/п	Режимные моменты	Время в режиме дня
1.	Прием детей на улице, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 – 8.05
2.	Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.15 – 8.35
4.	<b>Завтрак</b>	<b>8.35 – 8.55</b>
5.	Совместная образовательная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	8.55 – 10.15
6.	<b>Второй завтрак</b>	<b>10.15 – 10.25</b>
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.00
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, водные закаливающие и гигиенические процедуры	12.00 – 12.15
9.	<b>Обед</b>	<b>12.15 – 12.45</b>
10.	Дневной сон	12.45 – 15.20
11.	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	15.20 – 15.30
13.	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.30 – 15.40
14.	<b>Полдник</b>	<b>15.40 – 16.00</b>
15.	Совместная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00



**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ**  
**средней группы**  
**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

№ п/п	Режимные моменты	Время в режиме дня
1.	Прием детей на улице, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 – 8.05
2.	Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.15 – 8.40
4.	<b>Завтрак</b>	<b>8.40 – 9.00</b>
5.	Совместная образовательная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.20
6.	<b>Второй завтрак</b>	<b>10.20 – 10.30</b>
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.15
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, водные закаливающие и гигиенические процедуры	12.15 – 12.30
9.	<b>Обед</b>	<b>12.30 – 12.50</b>
10.	Дневной сон	12.50 – 15.20
11.	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	15.20 – 15.30
13.	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.30 – 15.45
14.	<b>Полдник</b>	<b>15.45 – 16.05</b>
15.	Совместная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.30
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00

## ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ

старшей группы

### ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

№ п/п	Режимные моменты	Время в режиме дня
1.	Присм детей на улице, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 – 8.15
2.	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.30 – 8.40
4.	<b>Завтрак</b>	<b>8.40 – 9.00</b>
5.	Совместная образовательная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.25
6.	<b>Второй завтрак</b>	<b>10.25 – 10.35</b>
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.25
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, водные закаливающие и гигиенические процедуры	12.25 – 12.40
9.	<b>Обед</b>	<b>12.40 – 13.00</b>
10.	Дневной сон	13.00 – 15.20
11.	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	15.20 – 15.30
13.	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.30 – 15.45
14.	<b>Полдник</b>	<b>15.45 – 16.05</b>
15.	Совместная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.30
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ**  
**подготовительной к школе группы**  
**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

№ п/п	Режимные моменты	Время в режиме дня
1.	Прием детей на улице, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 – 8.15
2.	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.30 – 8.40
4.	<b>Завтрак</b>	<b>8.40 – 9.00</b>
5.	Совместная образовательная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.25
6.	<b>Второй завтрак</b>	<b>10.25 – 10.35</b>
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.25
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, водные закаливающие и гигиенические процедуры	12.25 – 12.40
9.	<b>Обед</b>	<b>12.40 – 13.00</b>
10.	Дневной сон	13.00 – 15.20
11.	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	15.20 – 15.30
13.	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.30 – 15.45
14.	<b>Полдник</b>	<b>15.45 – 16.05</b>
15.	Совместная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.30
	самостоятельная деятельность детей	16.30 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ