

# Консультация для родителей «Семейный традиции»

Л. Н. Толстой говорил: "У каждой семьи есть своя "живая душа", в которой есть и цветущий райский сад, и родники "живой" воды, и могучие деревья, уходящие ветвями высоко в небо, а корнями - глубоко в землю. Добрые традиции подобны этим родникам укрепляют, животворят семью".

Семейные традиции-это традиции, которые предусматривают определенные ритуалы, специфику поведения и мировоззрения. В каждой семье они особенные и несут определенный посыл последующим поколениям. Семейные традиции являются одним из важных признаков здоровой семьи. Задача развития и возрождения традиций должна стать общей для родителей и воспитателей. Традиции всегда были, есть, и будут фундаментом, на котором строится человек, его характер и его судьба. Именно от этого фундамента зависит, каким станет он во взрослой жизни, какие ценности завещает он своим наследникам. Традиции всегда будут нужны, ведь они – родовая история, которую люди проносят сквозь многие годы, чтобы накопить и передать детям самобытность, индивидуальность и достижения предков.

Семейные традиции, какими они бывают и зачем они нужны.

- "Совместный семейный обед или ужин" Традиция учит нас общаться, слушать и слышать друг друга на протяжении минимум 20 минут. Мелочь, казалось бы, но дорогого стоит. За столом ребёнок учится хорошему поведению, учится общаться и ухаживать за другими.

- "Совместное приготовление пищи " Многие помнят, что всеобщая лепка пельменей или выпекание торта воспринимались как торжественный семейный ритуал. Полезно вместе готовить не только известные блюда, но и что-то новое. Старый рецепт помогает ощутить связь поколений, живую память о тех, кто много лет также готовил это блюдо. Новый - объединить всех в радостном ожидании: получится ли задуманное, будет ли вкусно? Главное – совместная работа, когда каждый вносит свою лепту в общее дело. И для детей это шанс почувствовать себя значимым, нужным.

- "Совместный с детьми досуг " Традиция воспитывает в детях доверие и интерес к родителям. Совместный отдых способствует и тому, что ребёнок познаёт мир живой природы, учится относиться к нему бережно, кроме того это возможность беседовать, рассуждать о важном наедине или всем вместе.

- "Чтение вслух в кругу семьи" Сегодня, пожалуй, осталось только чтение вслух детям, да и то не в каждой семье. Плюсы очевидны: Когда малыш слушает сказку, он представляет себя в мире героев, переживает вместе с ними, пытается помочь. Благодаря этому ребенок учится переживать за другого, учится новым понятиям (например: добро и зло, фантазирует, размышляет. В педагогике такая методика получила название сказкотерапия. И, как правило, для чтения выбирают добрые сказки, в которых добро всегда побеждает зло, тем самым в сознании малыша закладываются модели отношений и поведения.

- "Составление родословной, память о роде" Зачем сегодня знать о своих предках дальше прадедушек и прабабушек? С точки зрения психологии память о своём роде, знание о своих предках помогают человеку формировать себя как личность.

Можно привести много примеров разных семейных традиций. Общее в них то что они сделает вашу жизнь и детство ваших детей намного богаче и ярче.